MÉMENTO DRAINAGE LYMPHATIQUE

Pourquoi ?

- Pour détoxifier le corps, relancer la circulation et apaiser les tensions
- Pour soulager les jambes lourdes et les sensations de gonflement

Bienfaits

- Élimination des toxines et stimulation du système immunitaire
- Réduction de la rétention d'eau
- Amélioration de la qualité de peau (cellulite, teint terne)
- Sensation de légèreté générale

Pour qui ?

Toute personne recherchant un effet détox ou souffrant de mauvaise circulation. Recommandé après un voyage, un choc hormonal ou une période de fatigue.

Quand ?

En intersaison (printemps / automne) ou lors de périodes de fatigue ou de rétention d'eau.

Fréquence conseillée

- En cure : 1 à 2 fois par semaine pendant 3 semaines
- En entretien : 1 à 2 fois par mois

Résultats visibles

- Sensation immédiate de légèreté
- Amélioration progressive de la silhouette et de l'éclat général

RÉSERVEZ VOTRE SOIN

ESPACE BIEN-ÊTRE POUDRES NATURE
2 allée du Pigeonnier
30250 Villevieille
04 66 35 97 20